

首家私院發表吞嚥困難10年臨床數據 近3成為慢性呼吸道疾病病人 曾患鼻咽癌屬高危一族 長者即使沒慢性病也要提高警覺

【香港 — 2017年5月17日】香港港安醫院—司徒拔道（香港港安）今天發表吞嚥困難的10年臨床數據，分析顯示患者往往因併發症而求診，大眾普遍對吞嚥困難的認知不足。香港港安呼吸系統科專科曾華德醫生總結過去10年香港港安的臨床數據，指出曾患鼻咽癌、慢性呼吸道疾病病人，和長者都屬高風險人士，需要提高警覺，一旦出現病徵或有懷疑，應盡早接受檢查。香港港安言語治療師龔頌欣小姐提醒，及早接受復康吞嚥治療，有助改善吞嚥問題，甚至有機會恢復吞嚥功能。

曾患鼻咽癌、慢性呼吸道疾病、長者 均需提高警覺

根據港安10年來的數據，共有100宗懷疑個案於入院後，由醫生建議接受光纖內視鏡吞嚥評估（FEES），86%於評估後確診患有吞嚥困難。當中超過3成懷疑個案確診患有慢性呼吸道疾病，包括哮喘、慢性阻塞性肺病、呼吸衰竭等，患者年齡由30多歲至90多歲不等。曾華德醫生分析，這顯示大眾普遍對它的認識並不全面，除帕金森症、認知障礙等風險因素外，曾經患鼻咽癌人士，和其他慢性呼吸道疾病患者，也屬於高危一族。

另一值得注意的，是有25%病人入院前沒有確診任何慢性病而因肺炎入院，當中96%經FEES確診患有吞嚥困難。這些病人的年齡介乎62至91歲，顯示即使沒有慢性病，長者也要保持警覺性。

曾醫生進一步分析，58%確診個案於求診時患有肺炎，顯示對吞嚥困難的警覺性普遍不足，往往出現併發問題時才求診。吸入性肺炎乃吞嚥困難的常見併發症之一，其他併發問題包括：營養不良和其他上呼吸道感染，嚴重更有機會因為噎住而導致窒息。

FEES 準確評估 保障病人安全 兼助度身訂做復康治療

香港港安早於約10年前開始提供光纖內視鏡吞嚥評估服務（FEES）。檢查時，醫生會利用光纖內視鏡監察病人吞嚥各種狀態的食物，以準確評估病人的狀況，並找出有問題的肌肉群。一旦食物誤入氣管或殘留在咽喉，也可以即時取出，避免出現併發症，保障病人安全。

檢查所得，亦有助為病人度身訂造復康吞嚥治療。言語治療師龔頌欣小姐表示，治療目的是希望可以幫助病人盡量恢復吞嚥功能，確保攝取到均衡營養和充足水份，對提升生活質素也有幫助。檢查之後，言語治療師會因應病人的情況，提供即時的安全飲食建議，例如進食模式、食物稠度、進食技巧等，並會設計針對性的訓練，以提升口腔、喉部肌肉及呼吸與吞嚥的協調能力。如果進展理想，就可以盡早安排嘗試恢復吞嚥進食。

一般而言，接受10至14節復康言語治療後會有不錯的進展。但進度和程度需視乎病人本身的身體狀況而定，愈早發現和愈早開始接受治療，治療效果愈理想。

網上篩查問卷助及早發現 早治療免不可逆不良影響

曾醫生表示，許多病人在求診之前沒有察覺到自己的吞嚥出現問題，往往是因為併發症而入院。故希望藉是次新聞簡報會，令公眾對吞嚥困難有更全面的認識，並提高警覺。

龔小姐亦補充，吞嚥困難的病人會感到日常飲食變得吃力，無樂趣可言，不但會因為無法吸收充足營養而逐漸消瘦，長期更會影響抗病能力，令整體健康狀況下降，肌肉流失，吞嚥功能亦會因而進一步惡化，腸胃消化和吸收營養功能還可能因患者長時間減少進食而逐漸降低。這影響對長者和長期病患者尤其不容忽視。

為幫助大眾提高對吞嚥困難的警覺性，香港港安特意於網站提供「吞嚥困難篩查問卷（EAT-10）」。此問卷有助迅速而簡單地初步自我評估患有吞嚥困難的風險，繼而及早尋求專業協助，以盡力避免情況進一步惡化和出現併發症。

吞嚥困難篩查問卷（EAT-10）

https://www.hkah.org.hk/tc/centers_and_services/auxiliary/rehabilitation_center/dysphagia_rehab/self_assessment

關於香港港安醫院—司徒拔道（www.hkah.org.hk）

香港港安醫院—司徒拔道是非牟利私營醫院，致力為香港社區提供優質、貼心、安全的醫療服務，包括各類型的專科服務，例如心臟科、腫瘤科、外科、泌尿科、骨科、婦產科和家庭醫學。自 2000 年起，已經先後取得多項國際性認證，如澳洲醫療評審機構認證（ACHS）、健康促進醫院（HPH）、香港實驗所認可計劃認證（HOKLAS）及 ISO22000 食品管理及安全認證，服務質素屢獲肯定。

作為港安（Adventist Health）全球醫療網絡 170 家醫院和 360 所醫療機構之一，我們以「全人健康」為宗旨，強調預防，重視復康，並謹守我們的健康使命，積極提倡健康生活模式，用心關注病人的身、心、靈需要。

— 完 —